

Intervisie Supervisie

Wat is het verschil tussen **interview** en **supervisie**?

Het is een veelgestelde vraag en daarom een goede reden om in deze pdf bij stil te staan!

Intervisie

5 - 8 personen

1 keer per 6 a 8 weken
(6 keer per jaar)

Vrije onderzoeksruimte
met gelijke collega's

Aan de hand van
intervisiemethoden

Begeleid of onbegeleid

Notulen achteraf

Gericht op bewustwording,
sparren en 'stoom afblazen'



Supervisie

1 - 4 personen

1 keer per 2 a 3 weken
(10-15 keer per jaar)

Intensief leertraject gericht op
brede professionele ontwikkeling

Op maat gemaakte leeromgeving
door supervisor

Begeleid door een supervisor

Schriftelijke individuele reflecties
vooraf

Gericht op gedragsverandering
en professionalisering



Intervisie

Intervisie is een **begeleidingsvorm** die ongeveer eens in de zes à acht weken plaatsvindt in een groep van **5 tot 8 personen**.

Intervisie is bedoeld als **vrije onderzoeksruimte** met gelijke collega's. (zonder hiërarchische verschillen).



Intervisie

Tijdens een **intervisiebijeenkomst** brengen één of twee collega's een leervraag in rondom een **specifieke werkervaring**. Met behulp van een intervisiemethode sta je gezamenlijk stil bij dit vraagstuk.

Intervisie kan **begeleid of onbegeleid** plaatsvinden.

Intervisie leidt tot **reflectie** en **bewustwording**, maar het geeft weinig handvatten voor gedragsverandering en professionalisering of overstijgend leerrendement. En hier komt supervisie om de hoek kijken.

Supervisie

Supervisie vindt **individueel** plaats of in een **kleine groep** en wordt begeleid door een LVSC-geregistreerde supervisor.

De **eigen leerthema's** van de deelnemers (supervisanten) staan centraal. Anders dan bij intervisie, waar je maar 1 of 2 keer per jaar een inbreng doet, ben je **continu bezig** met je eigen leerproces.

Schriftelijke reflectie op het eigen leerproces wordt gebruikt als hulpmiddel om te vertragen.



Supervisie

Door supervisie wordt het **leer- en verandervermogen** van de supervisanten vergroot.

Daarmee is supervisie gericht op de **brede persoonlijke professionele ontwikkeling**.

Een supervisor is een **specialist** in het **begeleiden van ervaringsleren**.

Supervisie wordt vaak ingezet tijdens **opleiding of intensieve leertrajecten**. Steeds vaker wordt supervisie ook gebruikt ter ondersteuning van (ervaren) professionals in diverse beroepen. (Overheid, Zorg & Onderwijs, Zakelijke dienstverlening o.a.)



Auteur: Wiepke de Heij

© 2025 DWZZ

Hoofddocent Supervisor opleiding
van PAO Psychologie

Eigenaar/ oprichter
De Witte en de Zwarte Zwaan